

17.06.2024

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка - детский сад № 29

Меню ДОУ (МБДОУ 29 Сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
119	Кашиа пшеничная вязкая <i>Крупа пшеничная (геркулес), Масло сливочное, Соль поваренная пищевая</i>	ККал-175, Белки-5, Жиры-7, У/в-23
50	Икра кабачковая (промышленного производства)	ККал-60, Белки-1, Жиры-5, У/в-4
22	Хлеб пшеничный (бутерброд)	ККал-52, Белки-2, У/в-11
180	Чай с сахаром <i>Чай черный, Сахар-песок</i>	ККал-46, У/в-11
5	Масло сливочное	ККал-37, Жиры-4
22	Хлеб пшеничный	ККал-52, Белки-2, У/в-11

Итого за Завтрак

ККал-422, Белки-10, Жиры-16, У/в-60

Обед

180	Рассольник Ленинградский <i>Картофель, Рис шлифованный, Лук репчатый, Морковь, Огурцы консервированные, Масло растительное, Соль поваренная пищевая</i>	ККал-87, Белки-2, Жиры-4, У/в-12
220	Жаркое по-домашнему <i>Картофель, Мясо говядины, Лук репчатый, Томат-паста, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая</i>	ККал-379, Белки-26, Жиры-23, У/в-17
179	Компот из сухофруктов <i>Сахар-песок, Сухофрукты</i>	ККал-98, У/в-24
22	Хлеб ржаной	ККал-52, Белки-2, У/в-11
35	Хлеб ржаной	ККал-61, Белки-2, У/в-12

Итого за Обед

ККал-677, Белки-32, Жиры-27, У/в-76

Полдник

70	Булочка "Росийская" <i>Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Соль поваренная пищевая</i>	ККал-203, Белки-4, Жиры-5, У/в-36
180	Сок фруктовый	ККал-101, Белки-2, У/в-23

Итого за Полдник

ККал-304, Белки-6, Жиры-5, У/в-59

Итого за день

ККал-1403, Белки-48, Жиры-48, У/в-195

Заведующий ДОУ

С. В. Ветчинина

17.06.2024

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка - детский сад № 29

Меню ДОУ (МБДОУ 29 Ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
99	Кашиа пшеничная вязкая <i>Крупа пшеничная (геркулес), Масло сливочное, Соль поваренная пищевая</i>	ККал-146, Белки-4, Жиры-5, У/в-19
40	Икра кабачковая (промышленного производства)	ККал-62, Белки-1, Жиры-2, У/в-3
22	Хлеб пшеничный (бутерброд)	ККал-52, Белки-2, У/в-11
150	Чай с сахаром <i>Чай черный, Сахар-песок</i>	ККал-52, У/в-10
5	Масло сливочное	ККал-37, Жиры-4
11	Хлеб пшеничный	ККал-26, Белки-5, У/в-1

Итого за Завтрак

ККал-375, Белки-12, Жиры-11, У/в-44

Обед

150	Рассольник Ленинградский <i>Картофель, Рис шлифованный, Лук репчатый, Морковь, Огурцы консервированные, Масло растительное, Соль поваренная пищевая</i>	ККал-73, Белки-1, Жиры-3, У/в-10
180	Жаркое по-домашнему <i>Картофель, Мясо говядины, Лук репчатый, Томат-паста, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая</i>	ККал-244, Белки-14, Жиры-15, У/в-6
149	Компот из сухофруктов <i>Сахар-песок, Сухофрукты</i>	ККал-82, У/в-20
11	Хлеб пшеничный	ККал-26, Белки-5, У/в-1
26	Хлеб ржаной	ККал-46, Белки-2, У/в-9

Итого за Обед

ККал-471, Белки-22, Жиры-18, У/в-46

Полдник

60	Булочка "Росийская" <i>Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Соль поваренная пищевая</i>	ККал-203, Белки-4, Жиры-4, У/в-35
175	Сок фруктовый	ККал-81, Белки-1, У/в-18

Итого за Полдник

ККал-284, Белки-5, Жиры-4, У/в-53

Итого за день

ККал-1130, Белки-39, Жиры-33, У/в-143

Заведующий ДОУ

С. В. Ветчинина