



Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации ПИ №ФС77-56509 от 24 декабря 2013 г.

#### Выходит с октября 1994 г.

Газета «После уроков» является периодическим печатным информационным, методическим и просветительским изданием для педагогов, учителей, специалистов сферы образования и родителей.

Периодичность - 1 раз в месяц.

Учредитель и издатель: ООО «Издательский Центр ЮНИПресс»

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.

Главный редактор: Алешечкина А.Л.

Газета распространяется по подписке на всей территории Российской Федерации.

Подписной индекс: П4144 (по каталогу «Подписные издания»).

Свободная цена.

При перепечатке материалов ссылка на «После уроков» обязательна.

Редакция может не разделять точку зрения автора; не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, их политическую направленность и правдивость.

Адрес редакции:

433504, Ульяновская область, г. Димитровград, ул. Юнг Северного флота, 20, к. 310 Тел./факс: (84235) 6-65-36. E-mail: pu@ulpress.ru

Адрес издательства: 433535, Ульяновская область, г. Димитровград, ул. Гвардейская, 33, к. 49. Тел.: (84235) 6-65-36, 6-65-37. E-mail: bch@ulpress.ru

Отпечатано в ООО «Мастер Студия» 432071, Ульяновская область, г. Ульяновск, ул. Урицкого, 94, корп. 2. Тел.: (8422) 44-56-08, 44-56-09, 44-56-33. Факс: (8422) 44-55-30. E-mail: info@masterstudio.ru

Подписано в печать 13.06.2024 Время подписания в печать: по графику – 17.00, фактически – 17.00. Заказ № Л-289

Тираж 1200 экземпляров.

# CELOJIA & HOWEDE:

#### МИР ВОКРУГ

- «Звёздное небо»: знакомство детей старшего дошкольного возраста со звёздным небом Яковлева О.Н., Кашаева Д.С., Шуйская О.М.
- «Путешествие на планету роботов»: конструктивно-модельная деятельность в старшей группе Кучер В.А.
- «Квест современная игровая технология обучения и воспитания дошкольников»
   Краснощёкова О.В.
- «Классом для детей должен стать весь мир, окружающий ученика»: как организовать жизнь детей за пределами школы – образовательные путешествия

#### 7 ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ

- «Как преподавать финансовую грамотность в школах»
- «Как подростку заработать первые карманные деньги»:
   о правовых тонкостях трудоустройства
   несовершеннолетних и способах найти подработку
- «Дайте ребёнку знания о деньгах». Истрати О.В.
- «Формирование финансовой грамотности учащихся начальной школы в образовательном процессе в урочное и внеурочное время»
   Площадная Т.Н.
- «Сказ о том, как Курочка Ряба деду с бабой заработать помогла»: театральная постановка с детьми старшего дошкольного возраста. Лазарева С.Н.

## 14 КРУГОЗОР

«Межпредметная викторина»:
 для учащихся 10-12 классов вечерней школы.
 Турушева Т.В., Баканова О.В.

#### 1 YUTAEM BMECTE

- «Жизнь дана на... (добрые дела)»:
  попытка интерпретации сказки К.Г. Паустовского
  «Тёплый хлеб» урок литературы в 5 классе
  (смысловое чтение). Бойкова Е.И.
- «О книгах Лоры Инглз Уайлдер и Марджори Ролингс»: сравнение детских жизненных изданий. Сунцова О.В.
- «Образовательная среда с книгами Анны-Катрине Вестли». Сунцова О.В.

#### 97 БУДЬ ЗДОРОВ

- **«Феи с планеты здоровья»:** творческий краткосрочный проект по теме здорового образа жизни. *Гладырева Е.А.*
- «Укрепление здоровья детей дошкольного возраста на основе кубанских народных здоровьесберегающих традиций». Чечетенко Т.Ю.

## 3 КАЛЕНДАРЬ

 Праздники, знаменательные и памятные даты в августе `2024



# БУДЬ ЗДОРОВ

#### 5 ДЕНЬ. Пятница: подводим итоги, оформляем выставку работ

**Цель:** формировать у детей сознательную установку на здоровый образ жизни; закрепить знания о влиянии на здоровье двигательной активности, питания, свежего воздуха, настроения.

#### 3 ЭТАП - заключительный

#### Итогом работы стали:

- коллаж «Я люблю кушать»;
- меню семей воспитанников;
- выставка рисунков человека в движении;
- раскраска-гигант по теме «Мои привычки»;
- выставка раскрасок по теме «Привычки моей семьи».

В ходе проведения проекта «Здоровым быть здорово!» были получены следующие результаты:

- у детей появился интерес и желание вести здоровый образ жизни, повысился интерес к подвижным играм;
- дети самостоятельно проявляют интерес к здоровому питанию;
- у детей повысились знания о значимости здорового образа жизни.

#### Перспектива проектной деятельности в данном направлении

С целью повышения интереса к здоровому образу жизни необходимо продолжать систематическую работу по указанной теме через создание и реализацию новых совместных с родителями проектов с использованием интегрированного подхода в этом направлении. Продолжать внедрять в педагогическую практику здоровьесберегающие технологии, направленные на охрану и укрепление здоровья учащихся.

#### Литература:

- Безруких М.М., Филиппова Т.А., Разговор о правильном питании. Олма-Пресс, 2005.
- Буянова Н., Я познаю мир: Детская энциклопедия: Медицина. М.: АСТ, 1998.
- Иовчук Н.М., Вопросы психического здоровья детей и подростков. — М.: Книга по требованию, 2001.
- Коростелёв Н., От А до Я детям о здоровье. — М.: Медицина, 1987.
- Муравьёв В.А., Назарова Н.Н., Гармония физического развития и здоровья детей и подростков. М.: Дрофа, 2009.
- Шорыгина Т.А., Беседы о здоровье: Методическое пособие. – М: ТЦ Сфера. 2004.
- Гринева Д.В., Кельтмер М., Оплачко Е.А., Проект «Здоровым быть здорово!» // Юный учёный — № 3.1 (44.1), 2021. – https://moluch.ru/young/archive/ 44/2459/





Татьяна Юрьевна ЧЕЧЕТЕНКО, инструктор по физической культуре МБДОУ Детский сад комбинированного вида № 29, г. Ейск, Краснодарский край

# Какими лекарственными травами пользовались казаки?

От малярии казаки лечились отварами из ивовой коры и чаем, приготовленным из цветков подсолнечника, листьев сирени, крапивы, полыни, лаврового листа.

Много позже учёные научились выделять из ивовой коры хинин — вещество, которое снимает температуру при инфекционных заболеваниях, убивает микробы ревматизма; и салицин, из которого получали лекарство аспирин.

Чтобы не болело сердце, заваривали плоды боярышника, листья пустырника, ландыш (это до сих пор действенные средства). При многих болезнях применяли кору дуба.

Использовались и ядовитые растения – чистотел и другие. Но с ними нужно быть очень осторожным. Если вы сорвали растение и ваши руки испачкались в соке этого растения — ни в коем случае нельзя тереть глаза или засовывать руки в рот, потому что можно отравиться или ослепнуть.

Среди казаков существовало множество суеверий. Например, при некоторых заболеваниях использовали порошок из жареного чёрного таракана.

И, конечно же, казаки использовали продукты пчеловодства. Мы привыкли

# Укрепление здоровья детей дошкольного возраста на основе кубанских народных здоровьесберегающих традиций

Когда казаки перебрались на Кубань, их негостеприимно встретила влажная лесная местность. Там было много сырых болотистых мест. Комары летали такими тучами, что домашние животные сходили с ума, а люди заражались малярией и погибали в большом количестве.

В то время ещё не были открыты антибиотики и не в каждой деревне был врач, зато в любой семье была своя знахарка или целитель. Рецепты лечебных трав устно и письменно передавались из поколения в поколение. Лечились когда травами, когда заговорами. Некоторые знания казаки черпали у черкесов-адыгейцев, населявших Кубань.

есть мёд в чистом виде, а станичники очень любили сотовый мёд. Соты – это восковые ячейки, в которые пчёлы собирают мёд. Каждая такая ячейка запечатана сверху слоем так называемого забруса (воска). В нём содержится и пыльца, и целебная пчелиная слюна. Сотовый мёд придаёт силы и укрепляет здоровье.

А что за лекарственное вещество производят пчёлы? Это... прополис. Им лечат горло, он быстро заживляет ранки на коже и в желудке. Его ещё называют пчелиным клеем. Вы знаете, как это работает? Пчёлы собирают липкое смолистое вещество с почек лиственных деревьев и сосен (на них жёл-

тая ароматная пыльца), пчёлы перерабатывают эту пыльцу, смешивают её с воском и получается прополис.

Чем ценен прополис для пчёл? Они замазывают им все щели в улье. А если в них попадает постороннее насекомое или даже мышь, пчёлы жалят его до смерти и смазывают прополисом, чтобы микробы не размножались. Прополис — это вещество, препятствующее размножению микробов и бактерий. Во время Великой Отечественной войны, когда не хватало лекарств, хирурги перед операцией мыли руки раствором прополиса, чтобы не занести смертельную инфекцию в рану.

Казаки также лечились пчелиным

ядом. В частности, ревматизм исцеляли укусом пчелы. Но главное – не переусердствовать, иначе человек может распухнуть и даже умереть.

Раньше у казачек были длинные красивые косы. Как же за ними ухаживали кубанские красавицы? Они мыли голову отваром лопуха, затем ополаскивали отваром крапивы. А если волосы выпадали, то на ночь втирали в них отвар из корней лопуха и водяной лилии. Ведь шампуней в те времена не было.

#### Интересные факты

Самая первая аптека была открыта в Краснодаре в 1801 году. Лекарства – порошки, микстуры, капли, пилюли (драже в таблетках) – изготавливались прямо на месте, в аптеке. Кроме того, были аптечные лавки. Помимо лекарств там продавали лечебные минеральные воды, косметику, названия которых сейчас нам кажутся нелепыми. Например, шампунь от перхоти назывался «Чёрная голова», а крем от морщин – «Усатин».

Но что более любопытно, продавали даже велосипеды! Как вы думаете, почему? Конечно, ведь спорт полезен для здоровья. А так как казаки отличались крепким здоровьем и в обычные магазины за подобным товаром не ходили, вот владельцы аптечных магазинов и придумали, чтобы увеличить прибыль.

Когда в Краснодаре появились первые автомобили, бензин можно было купить только в аптечном магазине. Водители заходили в аптеку, встречались с такими же автомобилистами, обсуждали особенности своих машин, а затем им предлагали минеральную воду и продавцу выгодно, и людям полезно.

А когда в Краснодаре провели телефонную связь, в одной из аптек была организована первая в городе скорая помощь.

#### Что ещё поддерживало здоровье казаков?

В возрасте семи лет кубанские мальчики из детской комнаты переходили в комнату старших братьев. Взрослые придирчиво осматривали его одежду и выбрасывали всё слишком тёплое и мягкое — чтобы организм постепенно привыкал к холоду.

Братья говорили: «Учись служить! Чай теперь ты не ребёнок, а наполовину казак!» А казаку-воину часто приходилось переносить голод, жажду и холод в военно-полевых условиях, для этого нужно было быть терпеливым и выносливым.

А как ещё казаки закаляли свой организм? Что важно для укрепления здоровья? Солнце и воздух. Кубанцы большую часть времени проводили на свежем воздухе: либо играли, либо работали. Станичники пасли коров, гусей, коз и лошадей. Когда они были на пастбищах, то собирали дикие ягоды – клубнику, малину и другие. А сколько витаминов в них! Ещё они искали черемшу – лесной чеснок. Ели его с ломтиком подсоленного хлеба – вкусно и полезно.

Младшие помогали в поле: при вспашке земли сын вёл лошадь за уздечку, направлял её движение; при косьбе пшеницы или травы на сено помогали складывать стога, родственникам приносили еду и воду.

Казаки были сильными и выносливыми, потому что в воздухе содержится кислород, а кислород обеспечивает наш организм энергией. Если человек мало времени проводит на свежем воздухе, он слабеет, особенно страдает головной мозг.

#### И, конечно же, казаки питались здоровой пищей



В книге семейных легенд Виталия Радченко «Казачьи сказки деда Игната о том, как они когда-то жили...» есть истории, которые передаются из поколения в поколение. Что же говорится в казачьих преданиях? Прочитаем:

«У деда Игната был отец, его звали Касьян. И пошел Касьян к старой черкешенке Салтанат. Она дала ему травы и рассказала, какая трава лечит от какой болезни. А Касьян потом лечил

казаков и учил своего сына травяным премудростям. «Нет такого несчастья, – говорил он, – в котором не было бы своего собственного несчастья».

Отец Касьян не верил, что только особые, экстраординарные средства могут помочь больным — вокруг растёт бесчисленное множество домашних и дикорастущих растений, которые благотворно влияют на нас, даже когда мы об этом не думаем. «Любой овощ, — говорил он, — это лекарство, а огород — это аптека!»

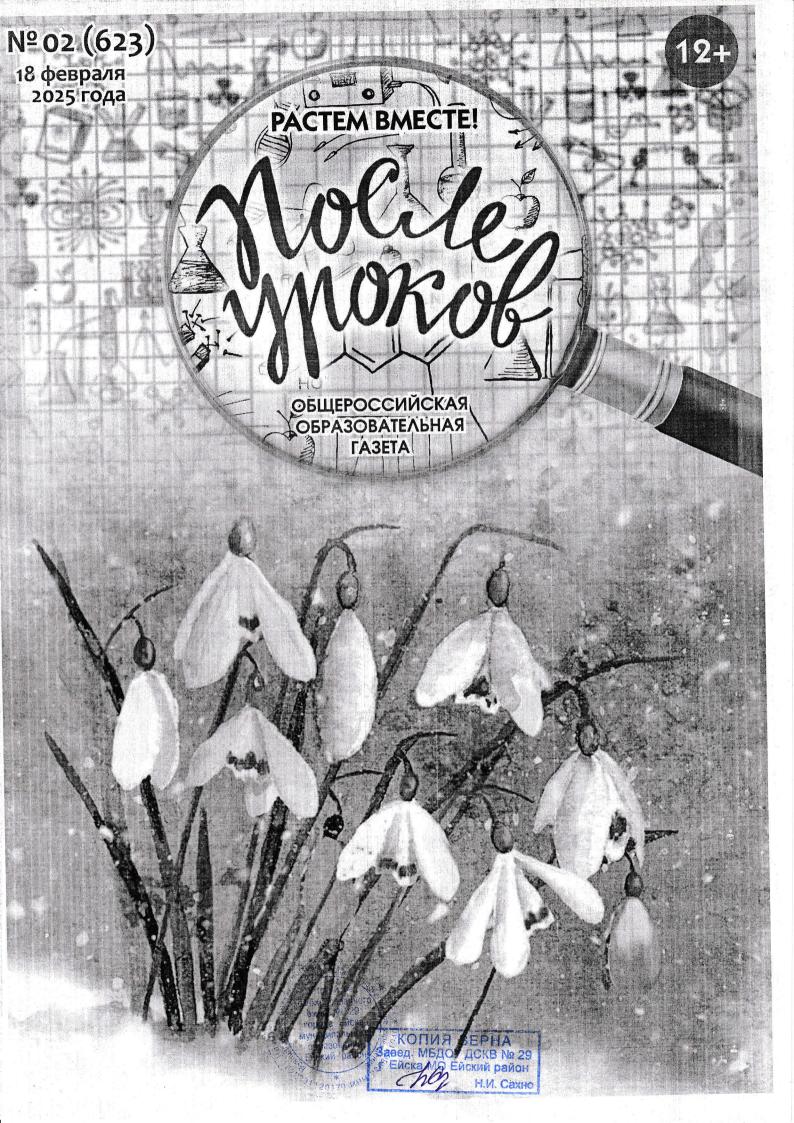
– Смотри, спорыш, – указывал дед Игнат и наставлял, – пропалывай сам сорняки, а як будет жечь у тебя в желудке, так что пей его настой вместе с ромашкой. А це – подорожник, заживляет любую рану. Сердцевина цветка василька или вино из него – от водянки, болезней глаз и сердца...

И ещё, вы думаете, наш народ так сильно любит борщ? — хитро спросил дед Игнат и поучительно объяснил, — вот почему в борщ кладут почти всю аптеку! Бери, всё помогает!

И он заверил, что свёкла («буряк») лечит головные боли и помогает при насморке, морковь — при малокровии, ожогах и ранах, её сок — отличное лечебное средство, лук («цыбуля») — от болей в горле, от кашля и головокружения. Капуста лечит печень, успокаивает боли в желудке, картофель тоже является помощником голове, настраивает её на ясность. «Эта борщевая юшка кислая сама по себе, — говаривал мой дедушка, — а кислота убивает все болезнетворные микробы мокроты»...

Вот так вот... Берите на заметку и будьте здоровы!







Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации ПИ №ФС77-56509 от 24 декабря 2013 г.

#### Выходит с октября 1994 г.

Газета «После уроков» является периодическим печатным информационным, методическим и просветительским изданием для педагогов, учителей, специалистов сферы образования и родителей.

Периодичность – 1 раз в месяц.

Учредитель и издатель: ООО «Издательский Центр ЮНИПресс»

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.

Главный редактор: Алешечкина А.Л.

Газета распространяется по подписке на всей территории Российской Федерации.

Подписной индекс: П4144 (по каталогу «Подписные издания»).

Свободная цена.

При перепечатке материалов ссылка на «После уроков» обязательна.

Редакция может не разделять точку зрения автора; не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, их политическую направленность и правдивость.

Адрес редакции:

433504, Ульяновская область, г. Димитровград, ул. Юнг Северного флота, 20, к. 310. Тел./факс: (84235) 6-65-36. E-mail: pu@ulpress.ru

Адрес издательства: 433535, Ульяновская область, г. Димитровград, ул. Гвардейская, 33, к. 49. Тел.: (84235) 6-65-36, 6-65-37. E-mail: bch@ulpress.ru

Отпечатано в ООО «Мастер Студия» 432071, Ульяновская область, г. Ульяновск, ул. Урицкого, 94, корп. 2. Тел.: (8422) 44-56-08, 44-56-09, 44-56-33. факс: (8422) 44-55-30. E-mail: info@masterstudio.ru

Подписано в печать 13.02.2025 Время подписания в печать: по графику – 17.00, фактически – 17.00.

Заказ № Л-072

Тираж 2500 экземпляров.

# COLEPXAHITE:

#### O MOË OTEYECTBO

- «А ну-ка, парни!»: спортивное мероприятие, посвящённое Дню защитника Отечества. Аипов Г.А.
- «Танк»: мастер-класс по рисованию к 23 февраля для дошкольников. Тиунова Е.В.
- «Я помню! Я горжусь!»: краткосрочный информационнотворческий проект по патриотическому воспитанию в старшей группе, Хабибуллова Л.А.
- «Трудные шаги к Победе»: чтение с остановками рассказа Анатолия Митяева «Шестой-неполный» в 5 классе. Лукина Л.А.
- «На привале»: выступление агитбригады, посвящённой 80-летию Победы в Великой Отечественной войне, силами учащихся 14-17 лет. Арапова Л.А.
- «Маршал Великой Победы Георгий Константинович Жуков»: к беседе с детьми старшего дошкольного возраста. Чечетенко Т.Ю.

#### 13 BECHA-KPACHA

- «Прощай, зимушка-зима! Здравствуй, красная весна!»: праздник Масленицы в старше-подготовительной группе.
   Тягур Л.В.
- «В гости к Весне»: занятие в старшей группе. Базарова О.Б.
- «8 Марта Международный женский день»: история возникновения праздника. Таратунина Е.Е., Бурнашова Т.Ю.

#### ΛΑΡΑΗ ΟΛΑΡΑΗ

- «Самые родные это моя семья»: открытая образовательная деятельность в младшей группе. Чернова С.И.
- «Роль отца в воспитании ребёнка».
   Таратунина Е.Е., Бурнашова Т.Ю.

#### О ОТКРЫТАЯ КНИГА

 «Весёлые школьные истории»: урок внеклассного чтения для 4-5 классов. Шпакович А.С.

#### мышление и речь

- «Игры для развития словесно-логического мышления у детей старшего дошкольного возраста». Пантелеева Н.А.
  - «Профилактика нарушений устной и письменной речи у иноязычных детей иностранных граждан в начальной школе».
     Площадная Т.Н.

# 96 БУДЬ ЗДОРОВ!

- «СОРСИ как интегрированный инструмент физического развития детей дошкольного возраста»: сюжетная оздоровительная развивающая соревновательная игра. Разорвина Н.А.
- «На зарядку становись!»: гимнастика для малышей (физкультурные минутки). Хабибуллова Л.А.

#### Q XPUCTOC BOCKPECE!

• «Светлая Пасха»: занятие в средней группе. Белик О.Э.

#### 3 КАЛЕНДАРЬ

 Календарь праздников, знаменательных и памятных дат в апреле 2025 года

#### МЧС О БЕЗОПАСНОСТИ

Как избежать пожара при использовании гаджетов.
 Основные причины пожаров. Шаталин А.А.

Завед. МБДОУ ДСКВ № 29 г Ейска ИО Ейский район Н.И. Сахно



#### ТЁРКИН:

Всем спасибо за вниманье, Будет краткой наша речь: Говорим мы: «До свиданья! До счастливых новых встреч!»

#### Литература:

- Твардовский А.Т., Pro et contra: Антология. — СПб.: РХГА, 2010.
- Быков Д.Л., Советская литература: Расширенный курс. – М.: ПРОЗАиК, 2015.
- Выходцев П.С., «Василий Тёркин» народно-героическая эпопея XX века // Русская литература. 1986. № 1.
- Кондратович А.И., Александр Твардовский: Поэзия и личность. — М.: Художественная литература, 1985.
- Новикова О.А., «Боль моя, моя отрада, / Отдых мой и подвиг мой»: К истории создания поэмы А. Твардовского «Василий Тёркин» // Русская филология: зап. СмолГУ. 2017. № 17.
- Плимак Е., Как писался и печатался «Василий Тёркин» // Континент. 2008. № 138
  - «Василий Тёркин» // ru.wikipedia.org

#### К беседе с детьми старшего дошкольного возраста

Георгий Жуков родился 19 ноября (1 декабря) 1896 года в деревне Стрелковка в Калужской области в простой семье, жившей довольно скромно. В 11 лет Егора отправили учиться меховому искусству в Москву, где жил его дядя, владелец скорняжной мастерской.

Он с усердием и аккуратностью изучал меха, трудился, много читал, одновременно (с помощью двоюродного брата) подтягивал математику, литературу, географию, осваивал немецкий язык. Через год Георгий поступил на вечерние образовательные курсы, успешно их окончил и получил аттестат о среднем образовании.

В 15 лет он получил отпуск и поехал погостить к родителям, а когда неподалеку случился пожар, то вынес из горящего дома пожилую женщину и маленьких детей. После этого за смелость и образованность односельчане начали величать его по имени-отчеству — Георгием Константиновичем.

Жуков рано был призван в армию. Он стал кавалеристом, участвовал в Первой мировой войне и был произведён в унтерофицеры. За проявленные в боях мужество, доблесть и героизм награждён двумя Георгиевскими крестами.

С тех пор военная служба стала делом всей жизни Георгия Константиновича. Чтобы стать настоящим военным, он много работал над собой, развивал стойТатьяна Юрьевна ЧЕЧЕТЕНКО, инструктор по физической культуре МБДОУ детский сад № 29, г. Ейск, Краснодарский край

# МАРШАЛ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ ГЕОРГИЙ КОНСТАНТИНОВИЧ ЖУКОВ

В честь великого подвига нашего народа в Великой Отечественной войне будут проведены различные мероприятия, посвящённые памяти Маршала Советского Союза Георгия Жукова. Он был одной из важнейших фигур в истории Второй мировой войны и сыграл важную роль во многих решающих сражениях. Георгий Константинович Жуков – один из самых выдающихся полководцев в мировой истории. Четырежды Герой Советского Союза, кавалер двух высших полководческих орденов «Победа».

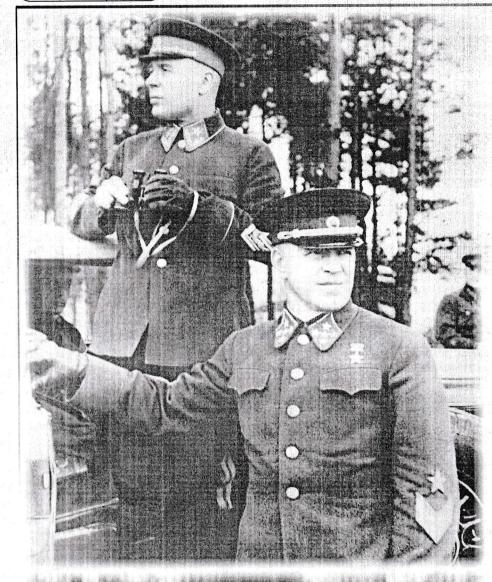


Унтер-офицер Русской Императорской армии Георгий Жуков





# моё отечество





кость, мужество, переносил воинские нагрузки и дисциплину.

Когда началась Великая Отечественная война, Георгий Константинович Жуков уже занимал пост генерала. Ему поручалась самая сложная и ответственная работа. Он был начальником штаба, заместителем Верховного Главнокомандующего (Иосифа Виссарионовича Сталина). Во время войны все знали: если Жуков прибудет на фронт, его будет ожидать важное событие. Так было в битве под Москвой, в блокаде Ленинграда, под Курском, у реки Днепр, под Белоруссией и Берлином.

Его ум, трудолюбие и настойчивость способствовали тому, что Жуков стал отличным командиром. Требовательный как к себе, так и к другим, он тщательно планировал все военные операции. Благодаря усилиям Жукова в Великой Отечественной войне было одержано много решающих побед.

Руководство страны посылало Жукова в самые труднодоступные места. Он всегда руководил самыми тяжёлыми боями. Именно под его командованием наши войска остановили врага сначала под Ленинградом (Санкт-Петербургом), а затем и под Москвой. Нет ни одной крупной военной операции в ходе Великой Отечественной войны к которой не имел бы отношения Жуков. Он прошёл славный боевой путь от Москвы до Берлина.

Война была выиграна, и, как это уже много раз случалось в истории, русские освободили от врага не только свои земли, но и города других стран. От имени Верховного командования именно маршал Жуков подписал Акт о безоговорочной капитуляции нацистской Германии 8 мая 1945 года.

Роль Георгия Константиновича Жукова и его вклад в Великую Победу трудно переоценить. 24 ноября 1945 года именно он принимал парад Победы в Москве — самый главный парад в нашей истории.

Ещё один парад Победы – парад войск стран союзников, победителей гитлеровской Германии, который прошёл в Берлине 7 сентября 1945 года, также принимал Маршал Советского Союза Жуков.

После войны Георгий Константинович был верховным главнокомандующим Советской армии. Позже он занимал пост министра обороны. За мужество и отвагу ему было присвоено звание Героя Советского Союза. Обладая глубокими познаниями в военном деле, он продолжал обучать молодых солдат военным приёмам.

В нашей стране для особо отличившихся военных учреждены награды: орден Г.К. Жукова и медаль Г.К. Жукова.

Сейчас нашу мирную жизнь берегут и охраняют российские военные. Днём и ночью, в пургу и жару, на земле, в небесах и на море несут они свою службу.

КОПИЯ ВЕРНА Завед. МБДОУ ДСКВ № 29 г Ейска НО Ейский район — Н.И. Сахно