

16.07.2025

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад

Меню ДОУ (МБДОУ 29 Сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
200	Суп молочный с крупой (манка)	ККал-120, Белки-4, Жиры-5, У/в-17
25	Бутерброд с маслом	Молоко пастеризованное, Сахар-песок, Масло сливочное, Крупа манная, Соль поваренная пищевая
200	Какао с молоком	Молоко пастеризованное, Сахар-песок, Крупа манная, Соль поваренная пищевая
20	Хлеб пшеничный	Молоко пастеризованное, Сахар-песок, Крупа манная, Соль поваренная пищевая
Итого за Завтрак		
60	Печенье весовое	ККал-297, Белки-1, Жиры-3, У/в-41
100	Сок фруктовый	ККал-56, Белки-1, У/в-13
Итого за Завтрак2		
Обед		
50	салат из свеклы с горошком консервированным	ККал-41, Белки-1, Жиры-3, У/в-3
201	Суп картофельный с крупой ячневой	Свекла, Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая
80	Суфле из печени	Молоко пастеризованное, Сахар-песок, Крупа манная, Соль поваренная пищевая
150	Капуста тушеная	Молоко пастеризованное, Сахар-песок, Крупа манная, Соль поваренная пищевая
181	Кисель из плодов сушеных	ККал-114, У/в-28
30	Хлеб ржаной	ККал-53, Белки-2, У/в-10
20	Хлеб пшеничный	ККал-47, Белки-2, У/в-10
Итого за Обед		
80	Шанезка наливная с ягодами	ККал-122, Белки-3, Жиры-4, У/в-11
180	Молоко кипяченое	ККал-220, Белки-7, Жиры-12, У/в-46
Итого за Полдник		
Ужин		
80	Шанезка наливная с ягодами	ККал-125, Белки-2, Жиры-3, У/в-39
180	Молоко кипяченое	ККал-220, Белки-7, Жиры-12, У/в-46
Итого за Ужин		
Итого за день		

Заведующий
ДОУ

16.07.2025

16.07.2025

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад

Меню ДОУ (МБДОУ 29 Ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
151	Суп молочный с крупой (манка)	ККал-100, Белки-3, Жиры-4, У/в-12
25	Бутерброд с маслом	Молоко пастеризованное, Сахар-песок, Масло сливочное, Крупа манная, Соль поваренная пищевая
150	Какао с молоком	Молоко пастеризованное, Сахар-песок, Крупа манная, Соль поваренная пищевая
10	Хлеб пшеничный	ККал-47, Белки-2, У/в-10
Итого за Завтрак		
100	Сок фруктовый	ККал-56, Белки-1, У/в-13
30	Печенье весовое	ККал-75, Белки-3, Жиры-1, У/в-21
Итого за Завтрак2		
Обед		
40	Салат из свеклы с горошком консервированным	ККал-27, Белки-1, Жиры-2, У/в-2
151	Суп картофельный с крупой ячневой	Свекла, Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая
50	Суфле из печени	Молоко пастеризованное, Сахар-песок, Крупа манная, Соль поваренная пищевая
120	Капуста тушеная	Молоко пастеризованное, Сахар-песок, Крупа манная, Соль поваренная пищевая
151	Кисель из плодов сушеных	ККал-103, У/в-23
30	Хлеб ржаной	ККал-53, Белки-2, У/в-10
10	Хлеб пшеничный	ККал-47, Белки-2, У/в-10
Итого за Обед		
60	Шанезка наливная с ягодами	ККал-122, Белки-3, Жиры-4, У/в-11
150	Молоко кипяченое	ККал-220, Белки-7, Жиры-12, У/в-46
Итого за Полдник		
Ужин		
80	Шанезка наливная с ягодами	ККал-125, Белки-2, Жиры-3, У/в-39
180	Молоко кипяченое	ККал-220, Белки-7, Жиры-12, У/в-46
Итого за Ужин		
Итого за день		

Заведующий
ДОУ

16.07.2025